

11,5 pH starkt alkaliskt vatten

FÖR SÖMN

Drick 15-30 ml av 11.5pH före sänggåendet för att bidra till frigörande av melatonin för en god natts sömn.

ÖGONDUSCH

Skölj ögonen med en ögonkopp. När du tar bort ögonkoppen från förpackningen, blötlägg i starkt surt vatten (2,5 pH) i 1-2 minuter för att rengöra och desinficera.

Skölj ögonkoppen noggrant med starkt alkaliskt vatten 11,5 pH. Fyll koppen, följ paketriktlinjerna, med starkt alkaliskt vatten (11,5 pH). Tvätta ögat enligt förpackningens anvisningar i cirka 1 minut. Kasta bort det använda vattnet och desinficera igen med starkt surt vatten.

Upprepa stegen för det andra ögat. För att upprätthålla friska ögon, följ detta protokoll 1-3 gånger i veckan. När du arbetar för att förbättra någon ögonsjukdom, följ detta protokoll minst 2 gånger dagligen och upp till 10 gånger per dag.

FETT I ÖGAT

Spraya 11,5 pH efter behov för att lugna och läka ögat.

MAKE UP REMOVER

Spraya på ögonen för att lösa upp och ta bort smink.

SVULLNA ÖGON

Spraya på ögonen för att minska svullnader.

BASANDE BAD

Använd 4L 11.5 pH tillsatt precis i slutet av fyllningen av ditt badkar. Detta ersätter Epsom-salter. Detta fungerar ännu bättre om du har Anespa DX från Enagic™.

ALLERGIER, FÖRKYLNINGSSYMPTOM, SNARKNING

Använd som nästvätt när bihålorna är överbelastade. På grund av minskningen av inflammation i näspassagen kan denna teknik också minska snarkning.

BUG SPRAY REPELLERANDE, SOLBRÄNNA, SMÄRTA, BUGGBETT, SVULLNAD

Spraya eller blötlägg områden med en handduk, blöt i 11,5 pH och håll våt genom att tillsätta små mängder 11,5 pH till handduken i minst 30 minuter två gånger om dagen. Det fungerar ännu bättre om det görs i en timme två gånger dagligen.

HALSBRÄNNA, MATSMÄLTNINGSBESVÄR, MATFÖRGIFTNING, MAGINFLUENSA

Drick 1/4 kopp (eller 60 ml) färsk 11,5 pH omedelbart följt av 750 ml 9,5 pH, ät och drick ej något på 45 minuter. Upprepa nästa dag endast om det behövs.

ARTRIT, GIKT, TRÄNINGSVÄRK, VÄVNADSSKADOR

Eftersom hög alkalinitet drar ut syror kan du använda 11,5 pH för att blötlägga det drabbade området för att dra ut syror i samband med inflammation, skada och smärta.

BAKSMÄLLA, MIGRÄN

11,5 pH kan hjälpa till att förhindra baksmälla. Drick flera glas före och efter att ha druckit för att motverka effekterna av en baksmälla. Migrän: Drick flera glas så snart du känner migränen komma på.

FRUKT & GRÖNSAKER

Blötlägg i 11,5 pH i minst 5 minuter för att emulgera och rengöra vaxer och oljebaserade bekämpningsmedel, skölj sedan med 9,5 pH.

ISBITAR

Gör isbitar med 11,5 pH för att hjälpa till att kompensera sura drycker som läsk och kaffe.

RIS, BÖNOR, BALJVÄXTER

Blötlägg i 11,5 pH i 5-10 minuter och skölj rent med lågt flöde 9,5 pH. Blötlägg torkade bönor och ärtor i en timme för att påskynda tillagningen.

KÖTT

Blötlägg allt i 11,5 pH i 5-10 minuter för rengöring och mörning.

TVÄTT TVÅL

Använd 1-2 liter 11,5 pH per last i stället för tvätt tvål. 11,5 pH emulgerar oljebaserade fläckar som svett eller fett. Fungerar väl för feta dofter som snabbmatsrestaurangens arbetskläder. Tillsätt några droppar eterisk olja för en frisk lukt.

FLÄCKAR PÅ KLÄDER, MATTOR, MATTOR

Använd 11,5 pH som avfettningsmedel för alla typer av rengöring. Rengör oljebaserade fläckar genom att blötlägga området och låt sitta i 10-20 minuter och torka sedan ur mattor eller tvätta kläder genom att följa punkt 18 i detta dokument.

RENGÖR UGNEN, IGENSATTA DISKBÄNKAR, BADKAR

Rengör ugnen med skrapdyna och 11,5 pH. Ersätter kemiskt rengöringsmedel vid upplösning av fett och smuts i köket. Använd istället för kemisk produkt för igensatta handfat och badkar.

POLERA SILVER

Blötlägg silver i 11,5 pH och polera.

FÄRGTUNNARE

Efter att ha använt oljebaserade färger, använd 11,5 pH för att städa upp.

AVFETTA

Använd 11,5 pH för att ta bort feta, kladdiga, eller klubbiga problem.

GRODDNING

Blötlägg nötter, frön eller korn i 11,5 pH i 1 timme för att påskynda spridningen.

TIPS VID MATLAGNING

Tillsätt 1 msk 11,5 pH till såser och dressingar för att hålla oljor emulgerade.

FISK, KYCKLING

Blötlägg fisk och kyckling i 11,5 pH för att rengöra och möra.

MATSMÄLTNING

Drick 30 ml av 11,5 pH 45 minuter före måltid för att förbättra matsmältningen. Drick ingenting under måltiden och 30 minuter efter.

ÅNGA ELLER BLANCHERA GRÖNSAKER

Använd 11,5 pH för att förbättra smaken när du ångar eller blancherar grönsaker.

RUMS- OCH KLÄDSPRAY

Blanda 11,5 pH med några droppar eterisk olja i en sprayflaska. Använd som uppfriskande linesspray.

TVÅL & LOTIONER

Använd 11,5 pH för att emulgera oljor för att göra tvål och lotion.

FÄRGNING AV MÖRKA KLÄDER

Använd 11,5 pH för att hjälpa till när du färgar mörkfärgade kläder.

DETOX

Blötlägg fötterna i 11,5 pH i 20 minuter en eller flera gånger i veckan för att hjälpa kroppens avgiftningsprocess.

SOPPOR

Koka soppor med 9,5 pH Kangenvatten™ för mer smak.

VIKTMINSKNING

Våra kroppar kan lura oss att tro att vi är hungriga, när vi faktiskt bara är törstiga. Drick ett glas 9,5 pH Kangenvatten™ när du funderar på att äta snacks. Vänta 30 minuter, och om du fortfarande är hungrig ät mellanmål.

SYNEN

Att dricka 9,5 pH Kangenvatten™ kan bidra till att förbättra synen.

SPINDELVENER – spruckna kärl på kroppen eller i ansiktet

Att dricka 9,5 pH Kangenvatten™ kan med tiden förbättra spindelvener på grund av Kangenvattnets™ cellreparerande egenskaper

AROMATERAPI, SPRITZER FÖR VÄLDOFT

Lägg någon ört som rosmarin eller lavendel i en sprayflaska fylld med 9,5 pH Kangenvatten™, låt stelna i ett par timmar. Använd som en spritzer i ditt hus för aromaterapi och en luft fräschare.

KAFFE, TE

Gör kaffe och te med Kangenvatten™ 9.5 pH för att öka smaker, färger, näringsvärde och minska surheten i kaffe.

HUSDJUR

Börja med 8.5 pH Kangenvatten™ som dricksvatten för husdjur, de älskar det!

TIPS FÖR MATLAGNING

Använd 8,5-9,5 pH Kangenvatten™ som matlagningsvätska för potatis, korn, torkade bönor eller ärtor, pasta etc. för att öka smak och alkalinitet och minska stärkelse.

BULJONG

Använd Kangenvatten™ som matlagningsvätska för buljong för att extrahera maximala vitaminer och mineraler från grönsaker och kött.

PROTEIN SHAKES

Använd Kangenvatten™ 8,5-9,5 pH för att göra proteinshakes. Löser upp pulvret snabbare och absorberar näringsämnen mer effektivt.

DRICKSVATTEN

Drick minst tre liter Kangenvatten™ varje dag. Kangenvatten™ innehåller mycket molekylärt väte, antioxidanter och mineraler. Det förbättrar hälsan på alla nivåer från dag ett och på lång sikt genom att hydrera och reparera varje cell i kroppen, ned till dess DNA.

7,0 pH rent vatten utan jonisering

MEDICINERING

Drick rent vatten 7,0 pH när du ska svälja ned medicin. (8,5-9,5 pH Kangenvatten™ löser upp medicinen snabbt och kan minska effekterna), efter 30 min kan du dricka Kangenvatten pH 8.5 – 9.5 igen.

6,0 pH skönhetsvatten

ANSIKTSTVÅL

Använd 6,0 pH för att rengöra ansiktet två gånger om dagen som ansiktstvål. Spraya på ansiktet efter rengöring.

HÅRBALSAM

Skölj håret med 6,0 pH PH 6 efter dusch eller bad för att mjuka upp håret istället för balsam. Gör ditt hår mjukt, glansigt och friskt. Många användare rapporterar betydande hår återväxt. Försök att inte använda balsam av något slag, eftersom detta täcker håret och minskar effektiviteten hos PH 6.0.

HUD TONIC

Använd 6,0 pH som sista sköljning efter dusch eller bad för att tona och strama upp huden.

UTSLAG, BLÖJEKSEM

Spraya 6,0 pH på huden för att lugna och läka utslag, inklusive blöjeksem.

HUSDJUR

Bada husdjur med 6,0 pH för mjukare, mer glänsande rockar, samt för att lugna kliande hud.

VÄXTER

Vattna inomhus- och utomhusväxter med 6,0 pH för kraftig tillväxt. Kan återuppliva döende växter.

FRYSNING MAT

Spraya 6,0 pH på maten före frysning (inklusive fisk och räkor) så att maten inte förlorar sin smak.

ANTHOCYANIN

Använd 6,0 pH för att tvätta och förbereda frukt och grönsaker som innehåller antocyanin (plommon, druvor, körsbär, jordgubbar, rödkål, aubergine, sojaböner, sparris ...)

SKÖLJMEDEL

Använd 3.5 liter 6,0 pH i sköljcykeln under tvätt istället för sköljmedel.

GLASÖGON

Använd 6,0 pH för att rengöra linser och glasögon.

ERSÄTTER FÖNSTERPUTS

pH 6.0 ersätter alla kemiska fönster- och spegelrengöringsmedel.

TRÄGOLV, KERAMISKA PLATTOR

Använd 6,0 pH för polering och städning (trägolv, keramiska plattor etc.).

LINJER, RYNKOR – ÅLDRANDE

Blanda 6,0 pH med önskade eteriska oljor. Spraya på huden för att återfukta, reducera linjer och rynkor, tona huden och producera yngre, friskare hud.

ANSIKTSLYFT OCH UPPSTRAMNING

Spraya ansikte och hals (inte ögon!) med 2.5 pH och gnugga huden uppåt tills den är torr. Avsluta med att spraya huden med pH 6.0.

VÄXTER

Vattna plantor eller sjuka växter med Kangenvatten™.

BLOMMOR LEVANDE

Använd pH 6.0 för snittblommor i vaser för att förlänga fräscht utseende.

2,5pH starkt surt vatten (hypoklorsyra)

MIKROBER

Skölj eller spraya alla frukter, grönsaker och kött med 2,5 pH och låt sitta i 1 minut innan du blötlägger i 11,5 pH. Detta kommer att eliminera bakterier, mikrober, MRSA, virus, svamp, mögel, etc.

DESINFICERING

Använd 2,5 pH för att desinficera istället för att använda giftiga kemiska produkter.

ANTIBAKTERIELL TVÅL

Använd 2,5 pH i stället för antibakteriell tvål för desinfektion.

ROSTFLÄCKAR

Rengör vattenfläckar från krom och rost med 2,5 pH.

TÄNDER

Efter att ha borstat tänderna, gurgla med 2,5 pH i 1 minut (svälj inte!) och skölj sedan med 9,5 pH Kangenvatten™ i 30 sekunder för att återställa det naturliga pH-värdet. Denna procedur kommer att förhindra eller lösa periodontal sjukdom, tröst och hjälpa till att förhindra rotkanaler. 2,5 pH dödar bakterierna som orsakar tandköttsinflammation och ger en mild, säker blekning av tänderna.

KRÄKNINGAR

Drick 1-2 msk 2,5 pH för att stoppa kräkningar.

ÖPPNA SÅR, BRÄNNSKADOR, INFEKTIONER, BLÖDNING, CANDIDA

Hypoklorsyra dödar patogener, bakterier, svampar etc. Använd 2,5 pH för att desinficera och hjälpa till att läka skärsår, skrapsår, brännskador etc. Rengör två gånger om dagen tills det läkt. Använd inga andra salvor eftersom de bara lockar mikrober genom att hålla området fuktigt och klibbigt.

INFEKTERADE BIHÅLOR

Fyll upp en nässprayflaska med 2,5 pH och en andra med starkt alkaliskt vatten 11,5 pH. Spraya i varje näsborre och vänta 2 minuter, spola sedan med 11,5 pH. Upprepa denna procedur två gånger om dagen i 2 dagar.

NAGELSVAMP

Spraya eller blötlägg i 2,5 pH två gånger om dagen tills det läkt.

PINK EYE – INFEKTION I ÖGONEN

Spraya infekterade ögon flera gånger under dagen och det kommer att rensa upp.

HALSONT, HALSFLUSS, HOSTA

Gurgla med 2,5 pH 3-4 gånger om dagen eller lägg cirka 2,5 pH i en sprayflaska och spraya i halsen.

POISON IVY växter

Spraya 2,5 pH på infekterat område så ofta som behövs. Det kommer att sakta ner klåda och torka upp giftig murgröna mycket snabbare.

FEBERBLÅSOR, CANCERSÅR

Spraya eller gurgla med 2,5 pH för att stoppa och torka upp båda.

MULUSKER & BLÅSOR & VÅRTOR

Om du märker utseendet på mol eller vårtor, blötlägg gasväv eller bomullstuss med 2,5 pH och applicera över området. Täck med den blötlagda gasväven/bomullstussen med tejp eller plåster så att det sitter på plats. Byt plåster minst en gång om dagen. Ofta kräver denna process 30–60 dagar innan man ser resultat.

MENSKOPP

Blötlägg din kopp i 2,5 pH i några minuter och skölj sedan med rent vatten (7,0 pH) för att neutralisera innan du sätter in. Om du gör detta desinficeras och elimineras lukt.

DEODORANT

Spraya armhålorna med 11,5 pH (tillsätt några droppar eteriska oljor om så önskas) spraya sedan med 2,5 pH för att eliminera bakterier.

LOPPOR

Spraya 2,5 pH på pälsen på husdjur med loppor. Om det behövs, spraya och rengör huset med 2,5 pH för att eliminera loppor.

BEKÄMPNINGSMEDEL

Spraya växter med 11,5 pH först. Låt torka och spraya sedan med 2,5 pH istället för kemiska bekämpningsmedel.

ACNE

Applicera 2,5 pH på finnar för att eliminera bakterier och påskynda läkning.

HANDEDESINFEKTIONSMEDEL

Bär cirka 2,5 pH i en liten sprayflaska för att använda som handdesinfektion.

VÄXTER

Vattna syra-älskande växter med 2,5 pH 3 gånger under växtsäsongen för att producera kraftig tillväxt och fler blommor.

KAFFE & TEFLÄCKAR

Använd 2,5 pH för att rengöra kaffe- och tefläckar från koppar.

KLÄDER & LINNEBLEKNING

Blötlägg i 2,5 pH över natten istället för att använda kemiskt blekmedel, lägg dem sedan genom en sköljcykel i tvättmaskinen innan du fortsätter med instruktionerna för allmän tvätt.

SPÄDBARN

Använd 2,5 pH för att rengöra och desinficera spädbarnsleksaker, barnstolar, blöjbytesytor, spjålsängskenor etc.

MATTOR OCH MATTOR

Husdjurslukt kan elimineras med 2,5 pH utan att ta bort förbleknande färger. För en övergripande rengöring, använd en ångrensare med 11,5 pH starkt Kangenvatten™. För att lägga till en fräsch doft på dina mattor, tillsätt 10 droppar eterisk olja till det slutliga sköljvattnet.

TVÅLSKUM

Spraya 2,5 pH på brickor för att ta bort tvålskum.

HÅRT VATTEN

Spraya 2,5 pH på hårda vattenfläckar och ringar och skrubba sedan med en mjuk borste.

KALK

Lossa duschhuvudet och blötlägg i ett handfat på 2,5 pH i minst 30 minuter, skrubba sedan med en medium borste.

PROTEINBASERADE FLÄCKAR

Använd 2,5 pH för att rengöra proteinbaserade fläckar. För oljebaserade fläckar, rengör med 11,5 pH starkt Kangenvatten™.

SÄNGAR

Spraya 2,5 pH på madrass, dyna, filter och kuddar som en antimikrobiell. En fin dimma är tillräcklig. Låt dem torka helt och följ sedan upp med en lätt imma med din rumsspray (se punkt 29).

HJÄLP FÖR HUDÅKOMMOR

AKNE, EKSEM, PSORIASIS, UTSLAG, BRÄNNSKADOR

- Skölj med 11,5 pH starkt alkaliskt vatten för att ta bort överflödiga oljor från huden.
- Rengör med icke-tvålrengöring och 6,0 pH milt surt vatten (pH 6).
- Med en bomullspinne, dutta 2,5 pH starkt surt vatten på alla aktiva fläckar eller trasig hud.
- Tona med 6,0 pH pH 6, färskt från din Kangen-maskin eller från vatten lagrat i en glasflaska med en fin spraymister. Upprepa morgon och kväll. Spraya på huden flera gånger per dag för att tona och hålla huden återfuktad.

BLÖJEKSEM

Blöjutslag börjar med urin och avföring som är för sura. Ofta uppstår dessa förändringar i pH under tandvård.

För att förhindra blöjeksem:

- Börja med att se till att ditt barn är ordentligt återfuktat med 8,5–9,5 pH Kangenvatten™.
- Byt sedan ut babyservetter mot återanvändbara tygdukar, gamla uppskurna t-shirts eller oblekta pappershanddukar blötta i 6,0 pH och förvaras i en lufttät behållare.
- Använd för att rengöra blöjområdet varje gång du byter blöja.
- Klappa torrt, applicera sedan en mycket fin mist av pH 6 på huden.
- Detta lugnar huden, håller hudens pH balanserat, neutraliserar det sura pH-värdet i urinet och avföringen och minskar utslaget.

BEHANDLA BLÖJEKSEM

Rengör med babytvål och 6,0 pH Milt surt vatten (pH 6) och klappa torrt.

- Med en bomullspinne dutta 2,5 pH starkt surt vatten på någon trasig hud och låt torka
- Återfukta med 6,0 pH, färskt från din Kangen-maskin eller från Kangenvatten™ som förvaras i en glasflaska med en fin spraydimmer. Upprepa efter varje blöjbyte.